

Übersicht über innerschulische und außerschulische Hilfsangebote Beratungsstellen bei Depression und Angststörungen

Interne Hilfsangebote:

Schulleitung BFS Hr. Schappler	Landshuter Straße 65 93053 Regensburg Tel: 0941 782-4000/4011 fschappler@pflegecampus-regensburg.de
Vertrauenslehrkräfte Fr. Dr. Grube Fr. Lehner	agrube@pflegecampus-regensburg.de jlehner@pflegecampus-regensburg.de
jede Lehrerin / jeder Lehrer des Vertrauens	Siehe Kontaktliste auf www.pflegecampus-regensburg.de

Externe Hilfsangebote:

Staatliche Schulberatungsstelle für die Oberpfalz	Weinweg 2 93049 Regensburg 0941-22036 E-Mail: info@sbopf.de
Zentrum Regensburg der Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik & Psychotherapie der Universität Regensburg am medbo Bezirksklinikum Regensburg	Universitätsstraße 84, 93053 Regensburg Telefon: 0941 941-4004 E-Mail: kjpp-r@medbo.de
Psychiatrische Institutsambulanz der Klinik und Poliklinik für Psychiatrie & Psychotherapie der Universität Regensburg am medbo Bezirksklinikum Regensburg	Universitätsstraße 84, 93053 Regensburg Telefon: 0941 941-1200 E-Mail: ambulanz-psy-r@medbo.de
Sozialpsychiatrischer Dienst der Diakonie Regensburg	Prüfeninger Straße 53, 93049 Regensburg Telefon: 0941 2977-112 E-Mail: spdi.regensburg@dw-regensburg.de www.diakonie-regensburg.de

Sozialpsychiatrischer Dienst der bayerische Gesellschaft für psychische Gesundheit e.V. SpDi mit Integrationsfachdienst	Rote-Hahnen-Gasse 6, 93047 Regensburg Telefon: 0941 599359-10 E-Mail: spdi-regensburg@bgfpg.de www.die-bayerische.de
KISS – Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe	Haus der Parität, Landshuter Straße 19, 93047 Regensburg Telefon: 0941 599 388 610 E-Mail: kiss.regensburg@paritaet-bayern.de www.kiss-regensburg.de
Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern der Kath. Jugendfürsorge	Ostengasse 31, 93047 Regensburg Telefon: 0941 7 99 82-0 E-Mail: info@beratungsstelle-regensburg.de www.beratungsstelle-regensburg.de
Jugend- und familientherapeutische Beratungsstelle der Stadt Regensburg	Landshuter Straße 19, 93047 Regensburg Telefon: 0941 507-2762 E-Mail: erziehungsberatung@regensburg.de www.regensburg.de/leben/familien/rat-und-hilfe/beratungsangebote/jugend-und-familientherapeutische-beratungsstelle-der-stadt-regensburg
Gesundheitsamt Regensburg	Altmühlstraße 3, 93059 Regensburg Telefon: 0941 4009-0 E-Mail: gesundheitsamt@landratsamt-regensburg.de
Krisendienst Horizont - Sozialpsychiatrischer Dienst mit Schwerpunkt der Suizidprophylaxe und Krisenintervention	0941-581 81 www.krisendienst-horizont.de
Kopfhoch.de - Onlineberatung	0800-5458668 www.kopfhoch.de
Telefonseelsorge Deutschland	0800-111 0 111 und 0800-111 0 222 www.telefonseelsorge.de
Psychologische Psychotherapeuten	Therapeutensuche online: www.kvb.de oder www.bptk.de Therapeutensuche telefonisch: 0921/787765-40410
Caritas-Krankenhaus St. Josef Sozialdienst	Landshuter Straße 65 93053 Regensburg Telefon: 0941 782-0
Nummer gegen Kummer	116 111

	www.nummergegenkummer.de
FIDEO (Fighting depression online) (u. a. Forum zum Austausch, Selbsttest, Wissen über Depressionen)	www.fideo.de
Stiftung Deutsche Depressionshilfe	0800 – 3344533 www.deutsche-depressionshilfe.de
NAKOS (Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen)	www.nakos.de
bke-Jugendberatung (Bundeskonferenz für Erziehungsberatung e.V.)	https://jugend.bke-beratung.de/views/home/index.html
Frauennotruf Regensburg e.V. Beratungsstelle für Frauen und Mädchen mit sexualisierten Gewalterfahrungen	0941 – 241 71 oder Direktwahl: 0941 – 28 09 06 12
Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen	116 016
Frauenhauskoordinierung e.V.	030 – 33843420 www.frauenhauskoordinierung.de
Krisendienst Bayern	0800 – 655 3000 www.krisendienste.bayern
Krisentelefone & Anlaufstelle in Notlagen	https://familienportal.de/familienportal/lebenslagen/krise-und-konflikt/krisetelefoneanlaufstellen#anchor-link-9-124544
PSU HELPLINE	Telefon: 0800 – 0911912 Täglich: 09:00 – 21:00 Uhr Mail: beratung@psu-helpline.de https://psu-helpline.de/
Kath. Ehe-, Familien- und Lebensberatung im Bistum Regensburg	Landshuter Straße 16 93053 Regensburg Telefon: 0941 – 51670 Mail: eheberatung@bistum-regensburg.de www.beratungsstelle-regensburg.de

KVB „Patienteninformation Psychotherapie“	https://www.kvb.de/fileadmin/kvb/Patienten/Psychotherapie/KVB-Patienteninformation-Psychotherapie.pdf
KVB Arztsuche „Psychologischer Psychotherapeut“	https://www.kvb.de/patienten/psychotherapeutische-versorgung Therapeutensuche online: https://arztsuche.116117.de/
AVR Regensburg: Ausbildungsinstitut für Verhaltenstherapie Regensburg	Buchenstraße 9, 93197 Zeitlarn Telefon: 0941 – 99224165 Tel. Sprechzeiten: Montag – Freitag: 10:00 bis 12:00 Uhr https://avr-regensburg.de/132/patienten/praxen-fuer-erwachsene
AVM Regensburg Psychotherapeutische Ambulanz der Arbeitsgemeinschaft für Verhaltensmodifikation (AVM)	Für NEU-Anmeldungen von Erwachsenen: Telefon: 0941 – 599 359 914 Montag: 12:00 – 13:00 Uhr Donnerstag: 16:00 – 17:00 Uhr Freitag: 11:00 – 12:00 Uhr Psychotherapeutische Ambulanz der AVM GmbH Albertstraße 2 (HUK-Gebäude), 93047 Regensburg https://www.psychotherapie-ambulanzen.de/content/ambulanz-regensburg